

教育專業



香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers

ISSUE 19

封面故事



教育局副局長 蔡若蓮

愛國教育有認知、才會有認同
培育學子對國家的歸屬感
專訪教育局副局長 蔡若蓮

愛國活動宜古今並重
教聯會副主席 鄧飛

香港愛國主義教育高峰論壇

沉浸式學習 培育學生正面價值觀
團結香港基金社情研究主任 何杏研

教育篇

香港教育大學創新項目巡禮
科技·教育·知識轉移

樹木保育 x 生命教育 x 科學普及
李子建教授 詹志勇教授 鄭倩賢博士

評核小組內個人分數系統 (OASIS)
胡志強教授 蘇賜福博士

追蹤眼球判斷戒毒成效
梁智熊教授

教育熱話

精簡整合通識教育 訓練學生慎思明辨
專訪教育局公民與社會發展組

教育界現況 SWOT 分析
JSIT 聯校資訊科技學會

教育新資

動物英雄聯盟
推動生命教育 宣揚領養訊息

姊妹學校交流平台
VR 校園遊踪

「寰宇遊學」絲綢之路——敦煌

互動電子學習平台 隨時隨地自主學習
線上全方位教育展覽 2021

校園實地檢測 智能監測空氣質素

新學年愛國教育
如何開展

「寰宇遊學」配合公民科 足不出戶 走一次絲綢之路

敦煌



遊學影片包括五個元素：

1 · 文化認知 (Culture Explore) :

當一天遊客，透過影片，彷如置身其中，參觀當地著名景點，從中了解當地文化和歷史

2 · 日常飲食 (Food & Dining) :

包括街頭美食、日常午餐和晚餐聚會，也介紹飲食文化和禮儀

3 · 當地生活 (LifeStyle) :

探訪當地人的消閒娛樂，例如了解商場種類、逛超市，認識當地的熱門運動項目

4 · 交通工具 (Transportation) :

導遊乘坐三款當地居民經常使用的交通工具

5 · 節慶體驗 (Festival) :

認識當地不同的傳統節日和慶祝方式



「敦」，大也；「煌」，盛也。敦煌因絲綢之路的商隊往來也興盛，玉門關和陽關是出國的關卡，駱駝商隊穿越鳴沙山沙漠和保守國土的漢長城，到達今天的阿富汗、伊朗、中亞，到達非洲和歐洲。除了商業外，宗教和文化交流也在敦煌充分表現出來，舉世聞名的莫高窟便是個好例子。

莫高窟

莫高窟在十六國時期（366年）建造，相傳有位樂傅和尚經過敦煌鳴沙山，發現此地有金光閃耀，如見萬佛，於是開始在這裡修行，慢慢一個個修行洞窟開鑿，後來皇室、富戶和老百姓出資請工匠和畫家，雕琢佛像和繪畫壁畫，讓洞窟顯得氣派，到今天吸引不少人來禮佛。由十六國到至今一千七百年，經歷多次改朝換代和不同民族統治，每朝代的風格各有特色，如唐朝的塑像三百六十度細緻，清朝喜歡加上山水畫作壁畫背景。



魏晉壁畫墓

敦煌東邊另一大城市嘉峪關市，有過百古墓群，不少有深二十米，發現墓裡當中除放有棺木外，墓室畫滿壁畫，推算有二千年歷史。由於乾燥氣候，壁畫保存良好，畫風有如現代可愛的漫畫風格，描述當時人們的生活情況，如養畜、烹煮和進食等，十分有趣。



五彩丹霞國家公園

從嘉峪關市再往東走，是張掖市，二千年前西漢的漢武帝透過絲綢之路把當時匈奴人趕出中原，甘肅這個大城市命名為「張掖」，即斷匈奴之臂，伸中國之腋，鄰近有一金昌古城，相傳是最早到中國的旅行家馬可孛羅（Marco Polo）居住的地方。在隋朝，隋煬帝更在當地接見不同國家的大使，舉辦國際交流會。說到張掖最有名一定是丹霞國家地質公園，火焰五彩山的丹霞地貌，是中國最有名的旅遊地點。

鳴沙山



裏的沙子幼細，手拿一看，有多種顏色，風吹沙子撞石聲音響亮，因而稱「鳴沙山」。

敦煌是中國大西北沙漠中的綠洲城市，最有名的山就是鳴沙山，除了建有莫高窟外，還有大漠中的月牙泉，月牙泉呈弧月形狀，朝西邊，是欣賞日落的好地方。這

榆林窟

如果喜歡坐高鐵遊絲綢之路的話，在瓜州柳園站往敦煌的路上，可經過與莫高窟同期的姊妹石窟－榆林窟。在長滿榆樹的峽谷下，有超過四十三個洞窟，雖然規模不及有七百多過洞窟的莫高窟大，但當中的壁畫畫功無與倫比。



玉門關和陽關



古時西行離開中國有北「玉門關」和南「陽關」，古時不少詩辭描述離開鄉土的淒清，如「春風不度玉門關」和「西出陽關無故人」，同時也反映古代已不少人出國遊歷，是古時的旅行家。

敦煌基本資料

當地生活

敦煌不是甘肅的大城市，人口也不足二十萬，卻擁有國際知名的學府－敦煌研究院，不同科目的學者都嚮往在這裡交流學習，學院培訓出不少優良的導賞員，更讓他們學習不同外語，把敦煌文化推播到世界。



同外，由於是沙漠城市，水資源匱乏，加上天氣乾燥，以往當地村民不常沐浴，當然今天經濟環境進步，情況和以往不同。

交通工具

要翻越沙漠，「沙漠之舟」駱駝發揮了重要角色，敦煌的駱駝是雙峰駱駝，長長的眼睫毛防止風沙進入眼睛，耐勞可以一天行走，到今天即使有部分人使用越野車，騎乘駱駝在敦煌仍然普遍。

關於旅遊製作：

成立於 2018 年，負責人 Jerry Yeung 畢業後從事文化旅遊工作，用旅遊推廣不同的文化歷史，讓大家從根本了解各地歷史和背景。曾經於各間大、中、小學安排遊學旅程。

查詢



旅遊製作有限公司 (Travel Tailor Limited)
查詢 : Jerry@traveltailorhk.com
+852 9614 3201

古城·豫河南

最近7月的河南水災引起全國關注，位於黃河邊上的城市包括省會鄭州因持續暴雨造成大水災，過千萬人受到影響。河南位於中國的中心，位置四通八達，是交通的樞紐之一，水災除了威脅居民的生命安全，也打擊了經濟收入。



河南，簡稱「豫」，安逸的意思，同時古裝片常提到的中原，一般也指河南一帶地方。中原生活安閒舒適，文化也慢慢孕育。常聽到的古都如北京、南京、西安之外，河南多個城市也被歷代作過首都，今天逐一介紹。

洛陽 —— 十三朝古都

即使略讀中國歷史，也聽過洛陽這名字。在3,000年前洛陽成為首都時，西周的周文王認為洛陽是發祥之地，鼓勵人口遷移和開發。到了東周成為首都，更包括東漢、南北朝、隋朝等13朝。洛陽擁有中國三大石窟之一，世界文化遺產的龍門石窟，是北魏推崇政教合一的象徵；同時洛陽有白馬寺，也是中國最早的佛寺之一；洛陽牡丹甲天下，牡丹聞名於洛陽。

安陽 —— 殷商文明

安陽少人提，它是中國第一個固有的首都（以往的都城常遷），3,500年前商朝晚期，商王盤庚遷首都到殷，即今天的安陽，人民也安居下來。在安陽，最有名是殷墟，宮殿和古廟遺址，除了古鼎和古墓後，還發現不少甲骨文，考證中國的文字發展。另外山西和山東之間的太行山，也位於安陽。安陽絕對是古都的佼佼者，卻常被人遺忘。



鄭州 —— 軒轅故里

位於黃河邊上的鄭州，相傳是炎黃部落首領黃帝的出生地，每年農曆3月，世界各地的人都來拜祭。鄭州早於安陽成為商朝首都，今天還保留商代城牆，另外河南博物院是中國最大型的博物館之一，有名的東漢出土的「七層連閣繪彩陶樓」是不能錯過的文物。



開封 —— 文化大國

1,000年前的宋朝，開封扮演了重要角色，是北宋和大金的首都。宋朝雖然受外族威脅，但生活相對其他時期富庶，也講究飲食，如小籠包就是來自開封。還有清明上河園，以著名北宋名畫「清明上河圖」為藍本重造開封的景象；包公廟，著名包青天包拯曾在開封做官，不少鋤強扶弱的民間故事和他有關。



登封 —— 禪宗少林

雖然不是古都，卻坐立在中國五嶽的中嶽嵩山，除了是佛教禪宗的發祥地之一外，還有少林寺，「禪宗少林·音樂大典」是來少林寺不能錯過的藝術欣賞。

飲食文化 —— 豫菜特色

河南人主食常配饅頭，即使現今流行米飯和麵食，饅頭還是很普通，特別是早餐。另外，河南菜著重涼菜，如拌白菜絲和南瓜尖等，涼菜是大家未就坐已上桌，給賓客最好的印象，即使是冬天，很多時候涼菜的比例比熱菜還要多。